

## URLAUBSTIPP

## KURZURLAUB IM MATJES-LAND



## Seeluft schnuppern und Matjes genießen



Scheveningen bei Den Haag ist das Ziel für Kurzurlauber, Familien und Matjes-Liebhaber. Die lebendige Nordseestadt lockt ihre Besucher nicht nur mit einem wunderschönen Strand und entspanntem Meeresrauschen, sondern auch mit zahlreichen Cafés und Strandbars. Für den Matjes-Snack zwischendurch finden Genießer zahlreiche Fischbuden an der Promenade. Wer mehr über die Unterwasserwelt des Meeres wissen will, wird über die Artenvielfalt im SEA LIFE Scheveningen staunen. Um einen spannenden Tag am Meer genussvoll ausklingen zu lassen, empfiehlt sich der Besuch eines gemütlichen Fischrestaurants mit Ausblick auf „De Pier“ oder direkt am Hafen – unser Tipp: Das Restaurant „mero“ ([www.merovis.nl](http://www.merovis.nl)). Ein anschließender Abstecher in das Holland Casino rundet den Abend perfekt ab ([www.hollandcasino.nl](http://www.hollandcasino.nl)).



Besonderes Highlight für Matjes-Liebhaber ist der Vlaggetjesdag im Hafen von Scheveningen. Das beliebte Volksfest bietet in diesem Jahr am **13. Juni** ein buntes Rahmenprogramm mit viel frischem Matjes-Genuss. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [www.vlaggetjesdag.com](http://www.vlaggetjesdag.com).

Für weitere interessante Informationen rund um Scheveningen sowie Buchungsmöglichkeiten von Unterkünften und andere Ausflugstipps im Land des Matjes besuchen Sie [www.niederlande.de](http://www.niederlande.de).



## MATJESNEWS PER MAIL?



Wenn Sie unsere MatjesNEWS per Mail erhalten möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail an: [matjes@seidl-agentur.com](mailto:matjes@seidl-agentur.com)

**Ihre Ansprechpartner:**

Holländisches Fischbüro in Deutschland  
Daniela Seidl  
Ruhrtalstraße 52  
45239 Essen

Dutch Fish Marketing Board  
Postfach 72  
2280 AB Rijswijk  
Niederlande

Tel.: +49 (0)201 8945889-0  
[matjes@seidl-agentur.com](mailto:matjes@seidl-agentur.com)  
[www.matjes.de](http://www.matjes.de), [www.matjes.nl](http://www.matjes.nl)

01/2009

matjes

INFORMATIONEN RUND UM HOLLÄNDISCHEN MATJES

  
**NEWS**

AUS HOLLAND

[www.matjes.de](http://www.matjes.de) ■ [www.matjes.nl](http://www.matjes.nl)

Der „Hollandse Nieuwe“ kommt!

AM 10. JUNI IN BREMEN

SAISONERÖFFNUNG  
MATJES 2009

**NEU: HOLLÄNDISCHER MATJES IST MSC-ZERTIFIZIERT!**

Das unabhängige, internationale Zertifizierungsprogramm stellt sicher, dass bei der Matjesfischerei sowohl die Nachhaltigkeit, als auch die Bewahrung eines gesunden Ökosystems gewährleistet ist.



## MATJESNATUR

MATJES-SAISONERÖFFNUNG AM 10. JUNI IN BREMEN

# Der „Hollandse Nieuwe“ kommt!



Das Warten hat am 10. Juni ein Ende, die Matjes-Saison 2009 startet und alle Matjes-Fans können den beliebten Fisch aus Holland frisch aus dem Meer genießen. Die Tradition der Matjes-Saison-eröffnung in Bremen reicht mehr als ein Vierteljahrhundert zurück und beginnt jedes Jahr mit der offiziellen Fassabholung im holländischen Scheveningen.

Die ehrenwerte Gesellschaft und die Mitglieder der Matjesgilde rollen die Fässchen mit der wertvollen

Fracht vom Martini-Anleger in Bremen durch die Böttcherstraße zum Bremer Domshof. Hier prüft und beurteilt der Matjes-Herrmann die Qualität des neuen holländischen Matjes. Der „Hollandse Nieuwe“ ist jedes Jahr etwas ganz Besonderes – das erste offizielle Fässchen wird für einen wohlthätigen Zweck an den Meistbietenden versteigert.



## MATJESPARTY

# Tour de Matjes

Nach dem offiziellen Start der Matjes-Saison in Bremen geht die Tour de Matjes weiter. Den neuen holländischen Matjes finden Sie danach überall in Deutschland!

Weitere Informationen zu Matjes-Parties in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.matjes.de](http://www.matjes.de). Ihre Veranstaltung ist noch nicht dabei? Dann schreiben Sie uns eine E-Mail ([matjes@seidl-agentur.com](mailto:matjes@seidl-agentur.com)) mit genauen Infos zu Ort, Veranstalter und Veranstaltungszeitraum.

Nutzen Sie diesen Kontakt bitte auch, wenn Sie Interesse an POS-Material zum Thema Matjes haben. Wir senden Ihnen gerne eine Bestellübersicht zu.

## MATJESFEINSCHMECKER

EIN LECKERBISSEN FÜR UNTERWEGS

# Die sommerliche Matjes-Erfrischung

Mit diesen pfiffigen Matjesgerichten setzen Sie Highlights in Ihrem Picknickkorb. Einfache und erfrischende Rezepte für einen gemütlichen Sommerausflug.



### MATJES SANDWICH ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

- 2 Matjes-Doppelfilets
- ¼ Gurke
- 1 kleine Zwiebel
- 25 g Feldsalat
- 4 Scheiben Rote Beete
- 4 Scheiben dunkles Brot
- 3 EL Senf

### So wird's gemacht:

Die Brotscheiben toasten und jeweils von einer Seite leicht mit Senf bestreichen.

Danach zwei Scheiben mit Feldsalat, dünnen Zwiebelringen und Gurkenstückchen belegen. Den Matjes in kleine Stücke schneiden und ebenfalls gleichmäßig auf dem Brot verteilen.

Anschließend die zwei restlichen Brotscheiben auf die bereits belegten Hälften legen und in der Mitte teilen. Für den sicheren Transport zum Picknick ist eine Brotbox am besten geeignet.

### GEFÜLLTE TOMATEN MIT MATJES

#### ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

- 2 Tomaten
- 2 Matjes-Doppelfilets
- ½ kleine rote Zwiebel
- 100 g Hüttenkäse
- 1 kleines Kressekörbchen
- Salz, weißer Pfeffer

### So wird's gemacht:

Von den Tomaten einen Deckel abschneiden, die Tomaten aushöhlen und mit der Öffnung nach unten auf Küchenkrepp abtropfen lassen.

Matjes und Zwiebel fein würfeln. Mit Hüttenkäse und etwas Kresse in einer Schüssel mischen. Herzhaft mit Salz und Pfeffer nach Belieben würzen.

Die Masse in die Tomaten füllen und noch mit etwas Kresse garnieren. Damit auch während des Ausflugs im Picknickkorb alles in Form bleibt, werden die Tomatendeckelchen wieder leicht aufgesetzt und die Früchte eng aneinander in eine Brotbox gestellt, so dass sie nicht umkippen können.



## MATJESGESUND

KLEINER FISCH TUT GUT

# Matjes für Diabetiker

Den kleinen Matjes kann jedermann genießen. So sorgt er auch auf dem Speiseplan von Diabetikern für eine gesunde Abwechslung. Mit seinem hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, so genannten Omega-3-Fettsäuren, sowie den vielen unterschiedlichen Mineralstoffen und Vitaminen ergänzt Holländischer Matjes jede bewusste Ernährung optimal.

Der frische Matjes enthält keine Kohlenhydrate und somit auch keine Broteinheiten. Diese Einheiten dienen meist als Berechnungsgrundlage für die diabetische Ernährung. Ein natürliches Plus für den holländischen Leckerbissen.

